



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
بیمارستان فوق تخصصی کوثر

آشنایی با انواع

مسمومیت ها



تهیه کننده: صدف صفی خانی

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

اردیبهشت ۱۴۰۲

شماره تماس ۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱

داخلی ۱۱۷

- در صورت بلع مواد با خاصیت خوردندگی مانند اسیدها و قلیاها، هرگز بیمار را وادار به استفراغ نکنید. این کار می تواند سبب وخیم شدن وضع بیمار گردد.
- در منازل قدیمی، لوله های آب سربی و رنگ مورد استفاده در چارچوب و دیوار که حاوی سرب است می تواند منجر به مسمومیت با سرب شود. مسمومیت با سرب می تواند از طریق تنفس و یا خوردن ذرات معلق سرب موجود در هوا، خاک و یا آب صورت گیرد.
- برخی از لوازم آرایش خصوصاً غیر استاندارد و حتی سرمه، حاوی مقادیر بالای سرب می باشند که لازم است از مصرف آنها خودداری کنید.

توجه: لحظات اولیه پس از بروز مسمومیت، برای

نجات فرد مسموم حیاتی می باشد. بنابراین

بلافاصله پس از برخورد با موارد مسمومیت جهت

دریافت اطلاعات صحیح با شماره تلفن ۱۴۹۰ یا

۱۹۰ و یا ۱۱۵ تماس بگیرید.



مسمومیت با سموم دفع آفات و مواد شیمیایی و شوینده

- در هنگام استفاده از فرآورده های شیمیایی و سموم مختلف، برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائید.
- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.
- از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و جرم بر با فرآورده های سفید کننده جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده می باشد.
- در صورت تماس سموم دفع آفات با پوست، ناحیه آلوده را با مقادیر فراوان آب و صابون شستشو دهید.
- علایم و نشانه های مسمومیت با برخی از سموم می تواند به صورت تاخیری ظاهر شوند.
- در صورت تماس پوست و یا چشم با مواد اسیدی و یا قلیایی، پوست و چشم را با مقادیر فراوان آب شستشو داده و هرگز از مواد قلیایی و یا اسیدی جهت خنثی سازی استفاده نکنید.

آشنایی با انواع مسمومیت ها و راهکارهای

پیشگیری از وقوع آنها

ایجاد استفراغ در فرد مسموم، همیشه بهترین راه خارج کردن سم از بدن نیست. همچنین باید از خوراندن مایعات به فرد مسمومی که بیهوش می باشد، خودداری نمائید.

مسمومیت ناشی از داروها و مواد مخدر

- شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی می باشد. بهترین کار برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو می باشد.
- بروز مسمومیت توسط برخی از داروها هرچند ممکن است منجر به مرگ نگردد ولی مقادیر بالای این داروها می توانند منجر به صدمات دائمی کبد و کلیه فرد مسموم شود.
- همیشه داروها را مطابق با توصیه پزشک یا داروساز مصرف نمائید.
- در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.

بروز مسمومیت ها در کودکان

- مواد شیمیایی، شوینده و سفید کننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- بلع باطری در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.
- از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی ها خودداری نمائید.
- مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمائید. اگر کودکی نفت را بلعد کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.

مسمومیت با گاز منوکسید کربن

- منوکسید کربن گازی بی رنگ، بی بو و بدون طعم و غیر محرک است.
- علائم تماس طولانی با منوکسید کربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز گوش و خواب آلودگی می باشد. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ، تپش قلب، کاهش هوشیاری، آسیب دائمی عصبی، کما و مرگ شود.

مسمومیت های ناشی از مواد غذایی و

گیاهان سمی

- از مصرف کنسروهایی که در قوطی آنها آثار نشت، برآمدگی و فرو رفتگی و زنگ زدگی مشاهده می شود خودداری کنید.
- نوعی از مسمومیت غذایی موسوم به ' بوتولیسم' از کشنده ترین انواع مسمومیت هاست. این سم در مواد غذایی که در شرایط نامناسب و غیر بهداشتی تهیه و نگهداری شوند ایجاد می شود. علائم آن به صورت تاری دید، دوبینی، افتادگی پلک، عدم توانایی حرکتی، سختی در بلع، اختلال تکلم و یبوست ظاهر می شود.
- مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا، گل انگشتانه، آزالیا، شوکران و کرچک می تواند کشنده باشد.
- مسمومیت با قارچ های سمی بسیار خطرناک است. از مصرف قارچ هایی که نوع آنها را نمی شناسید جداً خودداری کنید.
- برخی از داروهای گیاهی در صورت مصرف بیش از حد یا نابجا می توانند مسمومیت های منجر به مرگ ایجاد نمایند.
- بخور اوکالیتوس در صورتیکه به اشتباه خورده شود، حتی در مقادیر کم (یک قاشق) می تواند کشنده باشد. از القای استفراغ در مسمومیت با این فرآورده خودداری نموده و مصدوم را سریعاً به بیمارستان منتقل نمائید.